

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Варилек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н И Федорова

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 12.01.24

Зав производством:

Н.И. Федорова
Дьяченко Елена

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215	10,81 руб. 161,2
Сок фруктовый разливной	180	7,79 руб. 76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
		Итого за день, руб 21,13 332,87
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236,49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	43,51
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	161,2
Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	381,89
Сок фруктовый разливной	180	76,32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	403,68
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 152,36 1 858,06
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	85,37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182,33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	40	34,81
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	150/15	134,85
Гречка с говядиной "Батыр"	25/110	256,06
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100/30	296,98
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
		Итого за день, руб 120,97 1 454,21